



Animation Para Judo Adapté

Rejoignez-nous pour une journée exceptionnelle de judo adapté, ouverte à tous les passionnés, licenciés ou non. Cette animation inclusive offre une opportunité unique de pratiquer, d'apprendre et de partager dans un environnement bienveillant et adapté à chacun.



Date

Jeudi 04 Juin 2026



Lieu

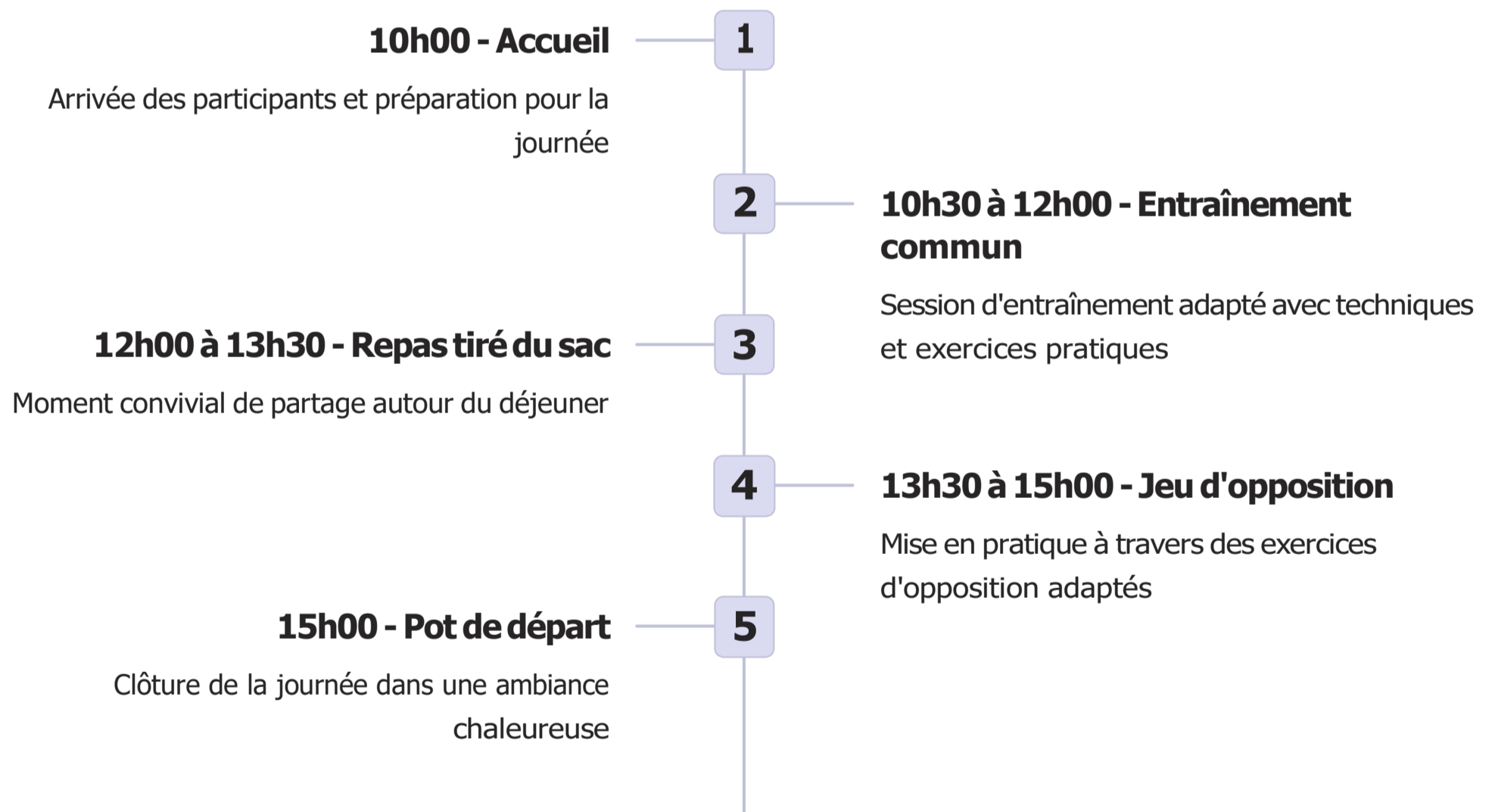
Dojo Emile Bonabot
Rue Poincaré
89100 Sens



Public

Licenciés et Non-licenciés
accompagnés d'un éducateur

Programme de la journée



Renseignements et inscription

Pour toute question ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter notre référent. L'inscription se fait via l'extranet de la Fédération Française de Judo.

Sébastien Epailly

Téléphone : 06.88.96.02.89

Email : sebastien.epailly@ffjudo.fr

Important

Les non-licenciés doivent impérativement être accompagnés d'un éducateur qualifié.

Pensez à apporter votre repas pour la pause déjeuner.

Cette journée est une belle occasion de découvrir ou redécouvrir le judo dans un cadre adapté et inclusif. Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé, vous trouverez votre place dans cette animation conçue pour favoriser l'apprentissage, le respect mutuel et le plaisir de pratiquer ensemble. Venez nombreux partager cette expérience enrichissante !